

Vervolg van blz. 81

YOAKÉ IN IEPER Onthaasten op zijn Japans



Foto: Kos

Yoaké is een nog jong beauty- en wellnessconcept dat traditionele Japanse technieken gebruikt om te herbrennen, te onthaasten, te ontspannen en te ontstressen, door middel van onder meer lavasteenmassages en zuurstofkuren. Achter de gevels van een gerenoveerd herenhuis in de oude Ieperse binnenstad kan je in het Yoakécentrum van Liesbet Dewaele nu ook overnachten in een van de twee ruime studio's. De moderne loftkamer en de romantische kamer hebben allebei een salon, dvd/tv, draadloos internet en minibar. Het ontbijt wordt op de kamer geserveerd op een tijdstip van jouw keuze. Handig voor wie zich enkele dagen wil laten

verwennen met diverse Yoakébehandelingen en ook wil gaan wandelen en fietsen in de Westhoek. Tot rust komen is hier zelfs niet zo moeilijk: alles ademt zen uit, met haardvuur, projectie van natuurbeelden en lichttherapie. Een gelaatsverzorging kan al vanaf 50 euro, verse fruitsalade, fruitsap, water, badjas, slippers, handdoeken inclusief. Met de *green-peel anti-aging* wordt gebruik gemaakt van kruidenmengsels tegen veroudering van de huid (60 euro). Een lavasteenmassage kost 50 euro. Een overnachting met ontbijt 80 euro per kamer. www.yoake-ieper.be of tel. 057/20 35 14.

THE PATIO HOUSES IN MECHELEN Genieten in gewelfde kelder



Foto: Gysens

The Patio Houses is een adresje om te koesteren in de Mechelse binnenstad. Patrick en Ariane Daelman behoedden twee herenhuisjes voor het verval en brachten modern en klassiek samen in één prachtige herenwoning, waar zij ook een gastensuite inrichtten. Hun ervaring als verlichtingsspecialist (hij) en architecte (zij) kwam goed van pas. Gasten ontdekken er een zee van ruimte, met een aparte bed- en badkamer en een salon. Ooit behoorde het huis toe aan een ex-koloniaal. Het salon deed toen nog dienst als een fumoir, waar de gasten zich na het diner konden terugtrekken voor een digestief en een sigaar. Deze nostalgische sfeer hangt er nog steeds, maar nu wel in combinatie met de modernste verlichtingstechnieken. Een andere sen-

satie is de wellnessoase in de gewelfde kelderverdieping. Het voormalige kolenhok werd omgevormd tot een volledig wellnessparcours dat begint in de massageruimte, voor shiatsu, massage of een peeling, drie soorten ervaringsdouches, een stoomcabine, een dompelbad, een sauna met kleurentherapie en een jacuzzi met ligzetels. Het eigenzinnige gebruik van licht en speciale materialen zorgt voor een zeer intieme, rustgevende sfeer. Overnachting met ontbijt en diner, peeling en massage, huurfietsen kost 190 euro per persoon. Een romantisch arrangement van een nacht met ontbijt en diner en gebruik van wellnessfaciliteiten 185 euro per persoon. www.thepatiohouses.be of tel. 0475/42 95 78.

DE BEDDING IN MANHAY Hoofd leegmaken in de Ardennen

De Bedding is een eenvoudig, maar gezellig gastenverblijf in Ardense natuursteen met drie kamers in de buurt van Manhay op een bosrijk domein van 1,7 hectare. De omgeving leent zich uitstekend tot sportieve activiteiten zoals wandelen, mountainbiken en kajakken. Wie wil bekomen van zoveel actie, kan dat ter plaatse, want de kunstzinnige uitbaatster Dorine Lintelo geeft er ontspanningsmassages, reinigingskuren en energiebehandelingen in haar bed & breakfast. Zij behandelt klachten als nek- en schouderpijn of lage rugpijn, wrijft de vermoeidheid uit je spieren en maakt je hoofd leeg. Ook preventief kan een ontspannende massage heilzaam werken. Er is een zweethut en een kamer ingericht met infraroodsauna en kleurentherapie. Uitblazen kan in de grote tuin, de zwembad of een plonsbad met geneeskrachtig bronwater. Een totale behandeling kost 57,50 euro, een massage van bovenlichaam 37,50 euro. Klankmassages 50 euro, met lavastenen 57,50 euro. Kamers kosten



Foto: Lallemand

vanaf 32,50 euro per persoon met ontbijt. Driegangendiner op zaterdagavond 25 euro. Er kan ook een vakantiehuis worden afgehuurd voor 140 euro per weekend of midweek. De Bedding heeft samen met collega's uit de buurt ook wandelarrangementen uitgestippeld met bagagetransport. www.debedding.be of tel. 086/21 89 56.

Foto: Lallemand

OASE IN LONDERZEEL Alles draait rond water

In B & B Oase in het Brabantse Londerzeel-Malderen draait alles rond water en het zinvol omspringen met drinkwater. De eigenaars Kris Verhasselt en Nancy Boulpaert willen hun gasten niet alleen verwennen, maar ook respect voor de natuur bijbrengen. Er werd bij de verbouwing gebruik gemaakt van ecologische materialen, zonnepanelen zorgen voor de verwarming van het water, er is een waterzuiveringsstation en regenwater wordt gerecupereerd. De twee gastenkamers heten toepasselijk 'H' en 'O' (H₂O is de scheikundige formule voor water). Kamer O heeft een sauna, een dompelton en een kantelemmer en kan worden omgevormd tot een waterwarmtestoombox. H heeft een waterbed en een romantische sterrenhemel. Het is ook mogelijk de b&b helemaal af te huren tot zes personen. Kris en Nancy zijn geschoolde therapeuten en geven ontspanningsmassages (met etherische olie) van de rug, armen of hele lichaam (20 euro voor 30 minuten, 40 euro voor 1



Foto: Kos

uur), of een voetmassage (20 euro voor een halfuur). Er zijn een zonnebank, een powerplate en een jacuzzi. Het is mogelijk een reservering te maken voor *holistic pulsing* (35 euro voor 1 uur) of een kruidenstempelmassage (65 euro voor 1 uur). Per nacht per kamer met ontbijt op basis van streek, bio- en wereldwinkelproducten 95 euro. www.kriancy.be of tel. 0475/48 82 59.

CHÂTEAU DU BOIS D'ARLON Jachtkasteel wordt charmehotel

Toen *Château Barbançon*, tussen Aarlen en Virton, op het eind van de 19de eeuw werd gebouwd, bevatte het niet minder dan 101 verschillende zalen en kamers. Het kasteel dat opereert tussen de bossen en de meren van Lagland, was vooral bestemd om jagers en hun gnodigden te ontvangen. Pas in 1955 verliet de laatste telg van het geslacht Barbançon het reusachtige kasteel en het domein van meer dan 218 hectare. Het verval loerde om de hoek toen het kasteel leeg kwam te staan. Maar daar is vandaag niets meer van te merken. Dankzij een privé-initiatief is *Domaine du Château du Bois d'Arlon* vandaag een prachtig charmehotel - met slechts tien kamers en suites - dat zijn waardigheid en prestige van destijds helemaal heeft teruggewonnen. In de gewelfde kelders van het château werd een prachtige wellnessoase ingericht, met hamam, sauna en jacuzzi en een waaier aan verzorgingen. Bij de behandelingen wordt de nadruk gelegd op de geneeskrachtige werking van zeewater. Een nacht met ontbijt, toegang tot de wellnessoase, een balneotherapie, een modderpakking en een massage kost 400 euro voor twee personen. Per nacht per kamer met ontbijt en toegang tot de spa vanaf 180 euro. Er is een gastronomisch arrangement met diner in een nabijgelegen toprestaurant voor 560 euro voor twee personen met inbegrip van de drie hogervermelde behandelingen. www.chateauarlon.com of tel. 063/23 34 41.



Foto: Kos



MO IN MARIAKERKE Suite & breakfast

Een suite, een sauna, een jacuzzi, een zwembad, een afgesloten tuin met bamboe: en allemaal voor jullie tweetjes? Het is geen droom, want je vindt het in Mariakerke, bij Gent. Marc en Bieke Borgelieno openen het privéverwensadresje MO naast hun huis. Niet alleen heb je deze romantische 'suite & breakfast' helemaal voor jou alleen, je wordt er ook nog op je wenken bediend met diverse massages, puur ontspannend, of gespecialiseerd, zoals je wil. De kinesiste komt gewoon langs en bedient je op je wenken. De behandelingen vinden plaats in een aparte relaxruimte. De volgende ochtend staat het royale ontbijt al klaar. Desgewenst kan je ter plaatse ook lunchen en dineren in alle intimiteit. De eigenaars zorgen voor alles, champagne en topwijn inclusief. «Wij werken liever niet met een vaste prijs», vertelt Marc. «Die bespreken we met de gasten persoonlijk. Alles hangt af van ieders persoonlijke wensen.» Behandelingen vanaf 60 euro. www.m-o.be of tel. 09/216 81 31.



Foto: Kos